

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

14 октября 2023

Завтрак старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сыр(порциями)	10		2,63	2,66	0,00	34,3
Курица запеченная	100		13,28	15,32	0,00	207,40
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3		3,36	4,82	47,98	244,44
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,78	0,32	10,69	53,46
	553	79,00	23,44	23,42	92,40	646,78

Директор

Зав.производства

